

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

**Гинос®**

**Регистрационный номер:**

**Торговое название препарата**

Гинос®

**Группировочное название**

Гинкго двулопастного листьев экстракт

**Лекарственная форма**

таблетки, покрытые пленочной оболочкой

**Состав**

1 таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

*Активное вещество:*

Гинкго двулопастного листьев экстракт сухой, 40 мг

стандартизованный по содержанию

гинкгофлавогликозидов - не менее 24 %

и терпенлактонов:

гинкголидов А, В и С - не менее 2,8 %

билобалидов - не менее 2,6 %

*Вспомогательные вещества:*

Лактозы моногидрат (сахар молочный) 122,5 мг

Крахмал кукурузный 65 мг

Повидон (поливинилпирролидон) 10 мг

Натрия карбоксиметилкрахмал (примогель) 7,5 мг

Магния стеарат 2,5 мг

Аэросил (кремния диоксид коллоидный) 2,5 мг

*Оболочка*

Опадрай II, [Гипромеллоза 10 мг

(гидроксипропилметилцеллюлоза),

Лактозы моногидрат,

Макрогол (полиэтиленгликоль 4000),

Титана диоксид (E171),

Железа оксид черный (E 172),

Железа оксид красный (E 172)

### **Описание**

Таблетки круглые, двояковыпуклые, покрытые пленочной оболочкой кирпично-красного цвета. На поперечном разрезе видны два слоя. Внутренний слой светло-коричневого цвета с белыми вкраплениями.

### **Фармакотерапевтическая группа**

ангиопротекторное средство растительного происхождения

### **Код АТХ**

N06DX02

### **Фармакологические свойства**

Препарат способствует укреплению и повышению эластичности сосудистой стенки, улучшает реологические свойства крови и вследствие этого улучшается микроциркуляция, снабжение мозга и периферических тканей кислородом и глюкозой. Препарат Гинос® обладает ангиопротекторными свойствами. Уменьшает проницаемость сосудистой стенки (противоотечный эффект — как на уровне головного мозга, так и на периферии). Препарат нормализует обмен веществ в клетках, препятствует агрегации эритроцитов, тормозит фактор активации тромбоцитов. Препятствует повышению фибринолитической активности крови. Препятствует образованию свободных радикалов и перекисному окислению липидов клеточных мембран. Оказывает дозозависимое регулирующее влияние на сосудистую систему, расширяет мелкие артерии, повышает тонус вен, регулирует кровенаполнение сосудов. Препарат повышает устойчивость организма к гипоксии, особенно тканей головного мозга, тормозит развитие травматического или токсического отека головного мозга.

### **Показания к применению**

Дисциркуляторная энцефалопатия (инсульт, черепно-мозговая травма, пожилой возраст), проявляющаяся следующими симптомами: снижение внимания, ослабление памяти, снижение интеллектуальных способностей, чувство тревоги, головокружение, шум в ушах, нарушение сна.

Нарушения периферического кровообращения и микроциркуляции (в т.ч. артериопатия нижних конечностей), синдром Рейно.

Нейросенсорные нарушения, проявляющиеся головокружением, звоном в ушах,

тугоухостью, неустойчивой походкой.

Нарушения зрения сосудистого генеза, снижение остроты зрения.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, пониженная свертываемость крови, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения, эрозивный гастрит, острые нарушения мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст (до 18 лет), дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, артериальная гипотензия.

**С осторожностью:** пациенты с эпилепсией.

### **Способ применения и дозы**

Если не был рекомендован другой режим дозирования, придерживаться следующих рекомендаций по приему препарата.

*Для симптоматического лечения расстройств мозгового кровообращения при дисциркуляторной энцефалопатии*

По 1-2 таблетке 3 раза в день. Продолжительность курса лечения - не менее 8 недель.

*При нарушениях периферического кровообращения*

По 1 таблетке 3 раза в день. Продолжительность курса лечения - 6-8 недель.

*При нейросенсорных нарушениях*

По 1 таблетке 3 раза в день. Продолжительность курса лечения 6-8 недель.

Проведение повторных курсов лечения возможно после консультации с врачом.

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, принимать внутрь, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды. Препарат принимать утром, днем и вечером, во время еды.

Если был пропущен прием препарата или было принято недостаточное его количество, последующий его прием следует проводить так, как это указано в данной инструкции без каких-либо изменений.

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции (покраснение кожи, кожная сыпь, отечность, зуд, крапивница), диспепсические явления (тошнота, рвота, диарея), головная боль, головокружение, бессонница, нарушения слуха, снижение свертываемости крови. В случае возникновения вышеуказанных побочных реакций, в том числе, не указанных в инструкции, прием препарата следует прекратить и проконсультироваться с врачом.

### **Передозировка**

До настоящего времени случаи передозировки не зарегистрированы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Не рекомендуется применение препарата Гинос® пациентам, постоянно принимающим ацетилсалициловую кислоту и антикоагулянты (прямого и непрямого действия), тиазидные диуретики, трициклические антидепрессанты, противосудорожные препараты, гентамицин. Не рекомендуется одновременное применение препаратов гинкго билоба с эфавирензом, так как возможно снижение его концентрации в плазме крови вследствие индукции цитохрома СYP3A4 под влиянием гинкго билоба.

### **Особые указания**

Не следует превышать рекомендованные дозы препарата.

Улучшение состояния обычно проявляется через 1 месяц после начала лечения.

При внезапном снижении слуха или потере слуха следует немедленно обратиться за врачебной помощью. Консультация врача также необходима при частом головокружении и шуме в ушах. Не рекомендуется принимать препарат Гинос® вместе с алкогольными напитками.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, работать с механизмами**

В период приема препарата следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

### **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 40 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку. По 30 таблеток в банку из полимерных материалов. Каждую банку или 3, или 9 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению в пачку из картона.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 30 °С. Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности**

5 лет. Не использовать препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель: АО «ВЕРОФАРМ»**

Юридический адрес: Россия, 107023, г. Москва, Барабанный пер., д. 3.

Адрес производства и принятия претензий: Россия, 308013, г. Белгород, ул. Рабочая,  
д. 14.

Тел.: (4722) 21-32-26; факс: (4722) 21-34-71.